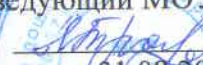


УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МОУ Детский сад № 37  
  
 Л.А. Трапезникова  
 приказ от 31.08.2022 № 90

### Организация жизни и воспитания детей в тёплый период

Группа Режимные моменты	1 младшая № 6	1 младшая № 8	2 младшая № 1	2 младшая № 2	Средняя № 3	Средняя № 5	Старшая № 7	Подготовит. № 4	Подготовит. № 9
Приём детей, утренняя гим- ка, беседы, самостоятельн. деятельность. Подготовка к завтраку.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00.-8.20	7.00.-8.20.	7.00.-8.25.	7.00-8.30	7.00.-8.30.	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30.8.40	8.30-8.40
Организованн деятельность, Чтение х/л. Игры, оздоровител. мероприятия Прогулка, самостоятельн деятельность, наблюдения	8.45-11.15	8.45-11.15	8.40-12.10	8.40-12.10	8:45-12.10	8.45-12.10	8:50-12:25	8.40-12.35	8.40-12.35
II Завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенически е процедуры, самостоятельн деятельность Подготовка к обеду.	11.15-11.40	11.15-11.40	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
Обед	11.40-12.20	11.40-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.15-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, оздоровител. мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, беседа, самостоятельн деятельность, подготовка к уплотненному полднику	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45
Самостоятель деятельность, подготовка к прогулке.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка. Уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21